



Nieuwsbrief juli 2019

Veel plezier op jeugdkamp,

Het jeugdkamp is van vrijdag 12 juli tot en met zondag 14 juli.
We wensen iedereen die mee gaat een fantastisch kamp toe!

Foto: YMCA



en geniet van de zomer!

Het was een mooi seizoen. Na het jeugdkamp en nog enkele team/ouderbijeenkomsten is het tijd voor vakantie.

Sommige vrijwilligers zijn al druk bezig met de voorbereidingen van het nieuwe seizoen. Maar ook voor hen is het straks even handbal-pauze. Het bestuur van LHV wenst iedereen een fijne zomerperiode.

Marita - Astrid - Gert



Bedrijfshulpverlening
op maat.

06 509 288 56

info@blushetvuur.nl

www.blushetvuur.nl



Evaluatie handbalseizoenen 2018/2019 - door To Schoenmakers

Afgelopen week is er door de meeste teams voor het laatst getraind. We hebben afgesloten met 2 techniektrainingen die door heel veel kinderen vanaf de F tot en met de C jeugd zijn gevolgd. Het wordt door de kinderen erg gewaardeerd dat er door handballers met veel ervaring wordt geoefend op een specifiek schot.

We kunnen terugkijken op een plezierig handbaljaar. Er zijn veel jeugdleden bijgekomen, die vanaf het eerste moment enthousiast zijn opgenomen in hun team. We hebben met 2 F teams deelgenomen aan een flink aantal toernooien. Halverwege het seizoen hebben we een E2 team gevormd en bij de D jeugd hoefden er door de aanwas van nieuwe kinderen niet meer bij elkaar te worden mee gespeeld.



De [nieuwe spelvisie](#) wordt inmiddels goed opgevolgd, de jeugdtrainers maar ook onze spelleiders dragen deze visie goed uit en je merkt dat ook de interesse bij de andere trainers hierover toeneemt. De trainingsopkomst was goed, bijna alle kinderen komen iedere week. De laatste helft veld hebben ook een aantal E kinderen al 2 keer getraind. Er zijn leuke wedstrijden gespeeld met wisselend resultaat, wel hebben we de jeugd tot en met de D in de laagste categorie laten plaatsen, waardoor we over het algemeen gelijkwaardige tegenstanders zijn tegengekomen. De trainers zien veel vooruitgang en hebben er zin in om hun kinderen volgend jaar verder op te leiden.

Inmiddels is ook de interesse voor het beachhandbal gewekt. Met de D en E jeugd hebben we een keer getraind op het SDS veld en hebben we met 1 D team aan hun toernooi meegedaan.

Ook de jongens C hebben een leuk handbaljaar gedraaid. De trainingsopkomst was af en toe wat matig, altijd heel vervelend voor de jongens die wel altijd komen trainen, maar de resultaten waren goed. Hele goede wedstrijden werden afgewisseld met wedstrijden waarin de jongens elkaar helemaal niet konden vinden. Voor het team blijft het lastig dat er geen vaste keeper is.

De meisjes B hebben een moeilijk jaar achter de rug. Een aantal speelsters hebben nog de C leeftijd en moesten het gedurende een groot deel van het seizoen redden zonder de geroutineerde speelsters vanwege langdurige blessures. Ook voor de trainer was het moeilijk om de groep gemotiveerd te houden. De verwachting is dat dit volgend jaar beter zal gaan. Het team blijft in dezelfde samenstelling bij elkaar en is dan ook weer een jaar ouder.

We wisten dat dames A een zwaar zaalseizoen te wachten stond. Er werd door de groep hard getraind, een enkele speelster 3 x in de week en er moest ver worden gereisd. Helaas moest Liz uitvallen vanwege een zware blessure, dit was een gemis voor het team. Elke wedstrijd werd weliswaar verloren, maar er zijn toch aardig wat doelpunten gemaakt. Terugkijkend heeft het team er een hoop van geleerd. Volgend jaar spelen we weer in de afdelingsklasse en hopen we dat het team daar lekker meedraait door de ervaring die het afgelopen jaar is opgedaan.

Door de aanwas van nieuwe dames bij de midweek zijn er voor de zaal 2 teams aangemeld. Door de vele blessures is het voor de dames een heel moeilijk jaar geworden. Er moest door een aantal dames bijna wekelijks 2 wedstrijden worden gespeeld en zelfs een aantal keren zonder wissel. Volgend jaar gaan we dan ook terug naar 1 team, zodat er op de maandagavond 1x per 14 dagen een wedstrijd is en de andere week een training. Voor het veldseizoen hebben we ons niet meer aangemeld.



Omdat de herencompetitie betrekkelijk klein is, heeft heren 2 helaas een aantal sterke tegenstanders gehad. Het heren 2 team heeft veel wissels waardoor er in veel verschillende samenstellingen wordt gespeeld, hetgeen nog niet heeft geleid tot een gewonnen wedstrijd in de zaal. De gezamenlijke trainingen met heren 1 worden over het algemeen goed bezocht. Voor volgend jaar is er 1 team voor het veld opgegeven.

Heren 1 is achter Baarn als 2e geëindigd in de zaal en kan dankzij een vrijgekomen plek volgend jaar in de Hoofdklasse uitkomen. Een flinke uitdaging wordt het wel vooral omdat het team niet bijzonder groot is.

Inmiddels zijn de voorbereidingen van het nieuwe seizoen in volle gang, Voor nagenoeg ieder team is er weer een trainer/ coach / teambegeleider gevonden. Er worden nog wat ouder /team-besprekingen gehouden en daarna gaan we genieten van de vakantie. Ik wens iedereen dan ook een prettige vakantie en verheug me nu al op het nieuwe handbalseizoen.

To Schoenmakers
Trainerscoördinator LHV

Bondsvergadering

Nederlands Handbal Verbond



Marita Voogt was 16 juni bij de bondsvergadering. Er waren maar weinig verenigingen aanwezig. Het bondsbestuur worstelt met hoe de verenigingen te motiveren naar de vergaderingen te komen en meer betrokken te zijn bij het beleid. Voorheen waren er in acht regio's zogenaamde regiobijeenkomsten, voorafgaand aan de bondsvergadering. In die bijeenkomsten werden de agendapunten besproken en vragen beantwoord. Dat zorgde ervoor dat er al veel vragen werden afgevangen die niet meer op de bondsvergadering zelf gesteld hoefden te worden. Dit keer bleef een enkeling maar vragen stellen. Er was nauwelijks ruimte voor inhoudelijke discussie. Omdat de regiobijeenkomsten ook steeds minder bezocht werden is dit jaar voor het eerst een webinar gehouden. Dat was nog niet echt

succesvol. Volgend jaar zal er waarschijnlijk weer een regiobijeenkomst komen, juist ook om met elkaar te bespreken hoe de verenigingen meer te betrekken.

Wat denk ik een rol speelt is dat het huidige bestuur de zaken goed op orde heeft. Ook de financiële commissie (vertegenwoordigers uit de verenigingen, die het bestuur controleren en adviseren) functioneert goed. Het eigen vermogen is bijna terug op het gewenste niveau. Het huidige seizoen wordt naar verwachting met een positief financieel resultaat afgesloten. Er is nog steeds ledengroei (maar wel een afname van de senioren). Er zijn veel verschillende nieuwe initiatieven. Bijvoorbeeld beach handbal in de breedtesport en walking handbal. Dat laatste is om ouderen overdag op een laagdrempelige manier te laten sporten maar vooral te laten samen komen. Misschien ook wel iets voor LHV!

Toch is er een onderwerp waar de verenigingen echt iets van moeten gaan vinden. De bond is bezig met een nieuwe contributiestructuur. Het idee is dat het bedrag per lid lager wordt, maar dat er per team (meer) wordt betaald voor de verschillende handbalproducten. Nu hoeven we bijvoorbeeld voor veldhandbal niet extra te betalen. We betalen alleen per team in de zaal. Dat gaat veranderen. Voor ons is het van belang dat dat niet tot grote tariefstijgingen leidt, omdat het veldhandbal toch al meer en meer onder druk staat (vooral bij de senioren). Ik heb daar deze vergadering al over ingesproken. Prompt werd mij gevraagd of LHV niet wil aanschuiven in de werkgroep die zich hierover het komende half jaar buigt. Misschien doen we dat wel!

Wat de middag uiteindelijk zeer geslaagd maakte, was de overwinning van het Nederlands mannenteam tijdens de wedstrijd na de bondsvergadering. Daarmee plaatsten ze zich voor het EK. Als bezoeker van de bondsvergadering hadden we VIP kaarten!

De foto komt van handbal.nl



Sponsoren bij LHV

Bij LHV hebben op dit moment alleen de heren senioren een (shirt)sponsor. Truckparts is dat ook het komend jaar weer!

TRUCKPARTS BV

Omdat er weinig shirts gesponsord worden, komt er weinig geld binnen in het kleedgeld fonds. Dus volgend jaar gaat de kleedgeld bijdrage nog niet omlaag. Met elkaar moeten we dus gaan zoeken naar sponsoren. Sponsoren die net als Truckparts hun naam willen verbinden aan 1 of meer teams.

Ken of ben jij zo een mogelijke sponsor, laat dat dan weten. Er is een sponsor brochure beschikbaar! Of kijk op <https://lhvleusden.nl/sponsoring/>

Je kunt mij ook aanspreken en de mogelijkheden doornemen.

Graag hoor ik van jullie!

Sportieve sponsor groet van Klaas Pranger, [e-mail](mailto:) of mobiel 067 53 71 53 28.

Evaluatie pilot trimhandbal

In de maand april zijn we gestart met een trimhandbaltraining op woensdagavond van 20.30 tot 21.30 uur in onze sporthal. Het doel was om lekker met een bal wat aan de conditie te werken, handbalachtige oefeningen te doen, samen spelen, partijtjes doen enz. zonder verdere teamverplichting. Je betaalt een bedrag per keer en als je niet komt, heeft de rest van het team daar geen last van.

Een aantal oud handballers en ouders had hier wel zin in, dus de eerste keer waren we met 8 en de tweede keer zelfs met 12 man/vrouw. Helaas zijn Gerard en Daan te enthousiast van start gegaan en geblesseerd geraakt. We hebben de training tot en met juni met heel veel plezier gedaan. Ondanks de vele activiteiten die ouders altijd in deze periode hebben, is er steeds een constante groep aanwezig geweest. Het is dan ook zeker de moeite waard om deze pilot het komende seizoen als vaste activiteit te continueren. De deelnemers zullen zich als trimhandballer gaan inschrijven.

Woensdag 4 september starten we weer op woensdagavond zelfde tijd. Op het andere gedeelte van de zaal zullen dan de heren trainen. Omdat het nu een reguliere activiteit wordt, moeten we nog wel naar de kosten kijken, daar komt nog nadere informatie over.

Heb je zin of ken je iemand om ook mee te doen, er is nog plaats. Geef je op als trimhandballer en sluit je aan.

Prettige vakantie en tot 4 september!

To Schoenmakers
Trainerscoördinator LHV

Spelregelcertificaten

In de kantine hangt een hele serie spelregelcertificaten boven de deur. Dat zijn er ruim 30, maar we zijn met meer dan 100 leden. Dus hebben er nog een flink aantal leden werk te doen.

Als LHV vinden we dat je voldoende van de handbal spelregels af moet weten. Voor coaches, A-jeugd en senioren is het behalen van het certificaat ook door de bond verplicht gesteld. Met elkaar willen we dat je weet wat er wel en wat er niet mag volgens de spelregels. Ook voor de B-jeugd het Handbal Masterz certificaat moet hebben.



Dus voor wie het certificaat nog niet heeft: aan de slag! Wil je ondersteuning dan kan dat: vraag aan Danny of Klaas. Bij voldoende belangstelling organiseren we een praktische avond in de kantine. Dan kun je ter plekke uitleg en begeleiding krijgen.

Check eerst de LHV website. In de zwarte balk op de home pagina vind je het menu Handbal. In het menu kies je dan: Spelregelkennis. Of ga direct naar: <https://lhvleusden.nl/spelregelkennis/> Op die pagina staan linkjes naar de spelregels en ook naar Handbal Masterz. Bij Masterz kun je oefenen op je spelregelkennis. Ben je voor jezelf ver genoeg, dan kun je de test starten. Daarvoor heb je een aanlogcode nodig, die kun je bij ons aanvragen.

Veel succes gewenst en aarzel niet om vragen te stellen!
Sportieve groet, Klaas Pranger, mede namens Danny Schneiders.

Beach Handbal



Samen met Mark ben ik in deze zomerse periode op diverse toernooien wezen fluiten. Dat begon in het Drentse Erm, ging naar Achilles in Apeldoorn en werd op Ameland afgerond. Het meest spectaculair was het toernooi op Ameland: met 20 dames teams. En dan daarbij 130 heren en dames beach rugby teams!

Komend weekend (13 en 14 juli) fluiten we samen op het NK. We zijn weer uitgenodigd en hebben daar veel zin in. Kom gerust kijken in Biddinghuizen op het strand bij Molecaten.

Inmiddels is bij LHV een kleine commissie gestart voor volgend beach seizoen. Het doel: met Koningsdag 2020 ligt er op het 2e asfalt veld een dubbel beach handbal veld. Daar is veel voor nodig: wil je ons daar bij helpen? Meldt je dan nu aan! Je kunt helpen organiseren, trainen, inrichten, publiciteit regelen.

Klaas Pranger

Onderzoek veiligheid

Vijf studenten van de studierichting Integrale Veiligheidskunde van de Hogeschool Utrecht hebben een onderzoek naar drie veiligheidsvraagstukken bij LHV gedaan. Veel leden hebben gehoor gegeven aan de oproep om een vragenlijst in te vullen of een interview te geven. Ook hebben de studenten zelf observaties uitgevoerd. Mede daarom hebben de studenten een mooi onderzoek uitgevoerd, dat beloond is met een 8,5. We hebben het onderzoeksrapport en een korte toelichting gekregen. Aan ons om nu adviezen te gaan opvolgen.



Wie interesse heeft in het onderzoeksrapport: neem contact op met het bestuur. Hieronder de conclusies, gekopieerd uit het rapport.

De eerste deelvraag van het onderzoek luidt: **“voldoet het BHV-plan aan de huidige eisen en criteria?”**. Op deze deelvraag is het projectplan tot het volgende antwoord gekomen:

LHV draait op vrijwilligers in plaats van vaste krachten. LHV is daarom niet wettelijk verplicht een BHV-plan te hebben. Wel zijn zij verplicht om over een ontruimingsplan te beschikken. Het ontruimingsplan moet opgesteld zijn volgens de richtlijnen van NEN 8112. Deze richtlijn geeft aanwijzingen voor het opstellen van een ontruimingsplan voor gebouwen. Uit deskresearch blijkt dat het ontruimingsplan van LHV verouderd is en daarom niet voldoet aan een aantal cruciale eisen en criteria.

“Wat is het risico van de aanwezigheid van hangjongeren op de veiligheid?”



Uit onderzoek is gebleken dat de aanwezigheid van de hangjongeren vanuit een objectief (Stol, W., Tielenburg, C., Rodenhuis, W., Kolthoff, E., Van Duin, M. & Veenstra, basisboek integrale veiligheidkunde, 2016) perspectief geen rol speelt. Het bestuur van LHV maakte zich zorgen over een mogelijk negatief subjectief-effect (Stol et al, 2016) door de aanwezigheid van de hangjongeren. Uit de onderzoeksresultaten is gebleken dat een merendeel van de respondenten geen onveiligheidsgevoelens ervaart door de hangjongeren. Wel ervaren de respondenten overlast door het hard rondrijden over de parkeerplaats door de jongeren. Het gevaarlijke rijgedrag over de parkeerplaats kan wel een risico vormen voor de veiligheid van de leden en bezoekers. Uit de bevindingen wordt geconcludeerd dat de aanwezigheid van de hangjongeren over het algemeen geen direct risico heeft op de veiligheid van de leden en bezoekers.

Het is met name het gevaarlijke rijgedrag dat een potentieel risico vormt voor de veiligheid.

“In hoeverre is de fysieke omgeving zichtbaar en veilig voor leden en bezoekers?”

Uit onderzoek is gebleken dat de fysieke omgeving overdag zichtbaar is. De omgeving en het terrein zijn open en ruimtelijk. Alleen vanuit de kantine is er niet direct zicht op de ingang en de parkeerplaats. 's Avonds is de zichtbaarheid van de omgeving zeer beperkt. Het terrein is donker en er is onvoldoende sprake van heldere lichtpunten op kwetsbare plekken. Uit de bevindingen is geconcludeerd dat de zichtbaarheid van de fysieke omgeving 's avonds zeer beperkt is. De omgeving is 's avonds onvoldoende zichtbaar voor de leden en bezoekers en zal verbeterd moeten worden om meer zichtbaarheid en veiligheid te garanderen.

Vrijwilligersavond

Op de vrijwilligersavond van LHV op 14 juni waren we voor een avond een tennisclub waar een afschuwelijke moord werd gepleegd. Door briljante kleding en inleving in de rollen door onze vrijwilligers, werd het een hilarische avond. De jaloezise ex had het gedaan... Alle vrijwilligers, BEDANKT!



Familietoernooi 2019

Het familietoernooi was ook dit jaar weer een groot succes. Een record aantal teams had zich opgegeven. Het mooie weer droeg zeker aan dit succes bij, hoewel een paar graden koeler niet vervelend was geweest. Omdat er zoveel teams waren was de wachttijd om een wedstrijd te spelen wel erg lang. Volgend jaar hebben we dit probleem niet, omdat we dan als alles goed gaat op 1 veld een beachtoernooi kunnen spelen, waardoor er meerdere teams tegelijk bezig zijn.



Verder blijft het altijd moeilijk om teams in een zo diverse samenstelling goed in te delen. Er was wel een speciale kinderpoule met kinderen tot de E leeftijd, maar dit kan volgend jaar nog verder worden verdeeld in kleine poules met iets oudere kinderen.

Een paar teams had extra aandacht besteed aan hun outfit, de leukste ontving hiervoor een prijs evenals de teams die als eerste drie zijn geëindigd.

Als organisatie had de damesmidweek met het draaiboek in de hand er weer voor gekozen om consumptiebonnen te verkopen. Dit bleek erg onhandig omdat we sinds kort werken met een nieuw kassasysteem. Dit was voor de mensen achter de bar erg lastig. Dat gaan we volgend jaar anders doen!

Er waren dit jaar wel 123 barbecuers die hebben kunnen genieten van het vlees en de salades. Hoewel we al wat minder vlees hadden besteld, is er toch nog veel overgebleven. We hebben onverwacht nog wat korting van de leverancier ontvangen, waardoor we wat geld over hebben gehouden. Dit wordt gereserveerd voor het familietoernooi van volgend jaar, zodat de barbecue prijs wat naar beneden kan worden bijgesteld.

Omdat alle seniorteams nu regelmatig aan de beurt zijn geweest om het toernooi te organiseren, heeft een aantal leden die het leuk vinden aangegeven om de organisatie voortaan op zich te nemen. Er komt dus een heuse Familietoernooi-commissie.

Namens de midweekdames, To Schoenmakers

