



Nieuwsbrief april 2019

We gaan weer op jeugdkamp!

Het jeugdkamp is dit jaar van vrijdag 12 juli tot en met zondag 14 juli. Binnenkort ontvangen jullie een uitnodiging en de mogelijkheid om je in te schrijven.



Familietoernooi 23 juni

Zondag 23 juni organiseren we het jaarlijkse familietoernooi. Doe mee met een team met familie en vrienden. We sluiten traditiegetrouw af met een BBQ. Meer info en inschrijfformulier volgt!



Bedrijfshulpverlening
op maat.

06 509 288 56

info@blushetvuur.nl

www.blushetvuur.nl

WEBSHOP
voor leden

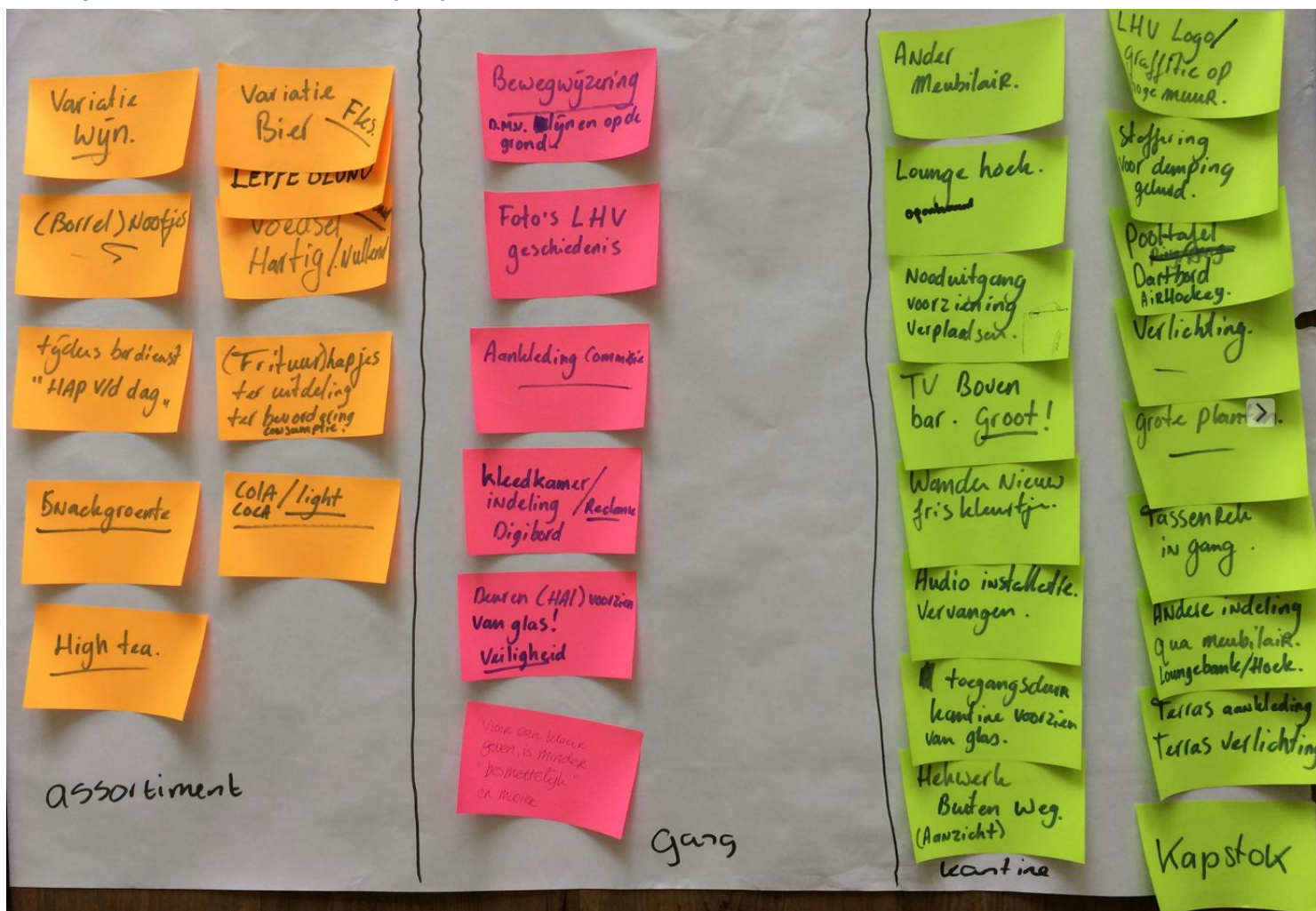


hummel
STANNO DERBYSTAR

De Avond van LHV

Op de Avond van LHV op 5 april hebben we veel met elkaar besproken. Voor de leden en ouders van jeugdleden volgt binnenkort een verslag per e-mail. In deze nieuwsbrief een terugkoppeling over de onderwerpen die we in groepen besproken hebben. De TC presenteerde het nieuwe trainingsplan voor de jeugd. Daarover een volgende keer mee.

Kantine inrichting. Er is over de inrichting van de kantine gesproken en over de gang naar de sporthal. Beide zijn voor verbetering vatbaar. Een betere en professionele bewegwijzering naar de sporthal is wenselijk en de gang mag opgefleurd worden. Dat laatste geldt ook voor de kantine zelf. Er zijn veel ideeën geopperd, van nieuwe kleuren tot andere indeling, van graffiti-schildering op de muur tot glas in de deur tussen kantine en gang. We willen een werkgroep oprichten die zich bezig gaat houden met een plan en uitvoering van de aankleding van de kantine en gang. Eline Augustijn en Gerald van der Meer bieden zich al aan. **Wie doet er nog meer mee?** Ook in deze groep is over het assortiment gesproken. Er is behoefte aan eten dat meer vult dan een tosti. Suggestie om broodjes te maken, dat kan als je met 2 personen kantinedienst hebt. Nootjes op tafel is uitnodigend en seizoensbier zou fijn zijn.



Scheidsrechters en spelregels. Het gaat best goed met de spelregelkennis. Bij de jeugd mag er meer aandacht voor zijn. Bijvoorbeeld door op de training te werken met een 'stille' scheids, zodat de kinderen beter leren te letten op de gebaren van de scheidsrechter. We willen blijven stimuleren dat iedereen van B jeugd het spelregelcertificaat van Handbal Masterz haalt. Klaas Pranger en Danny Schneiders kunnen daarbij helpen. We moeten blijven werken aan het opleiden van scheidsrechters. Voor de bond en voor de eigen vereniging. De suggestie werd gedaan om de druk bij de teams te leggen, zodat alle teams een x aantal scheidsrechters levert.



Gezonde sportkantine. In het nationale preventie-akkoord wordt gesproken over gezonde sportkantines met beleid voor roken, alcohol en voedsel. We zijn inmiddels rookvrij, dat is redelijk vanzelf gegaan. We waren er blijkbaar aan toe. Roken brengt ook schade toe aan anderen. Alcohol, bij normaal gebruik, niet. De mening was dan ook dat we niet scherper beleid moeten voeren dan we nu al doen (bijvoorbeeld pas na 13:00 uur alcohol op wedstrijddagen).

Het draagt bij aan de gezelligheid na de wedstrijd. Gezond voedsel aanbod kan beter en gevarieerder. Fruit moet zeker blijven, ook al gaat het niet altijd op. Het geeft wel een goede uitstraling. Een suggestie is om gezond eten goedkoper te maken dan snacks. Tosti's zijn bijvoorbeeld best duur. Ook zou je die met bruin brood kunnen maken. En waarom niet een simpele dubbele boterham met kaas/ham en een beetje sla aanbieden? Een andere suggestie is om flesje water aan te bieden, maar dan wel goedkoop (50 cent).

Toekomst veldhandbal – beach handbal. We merken dat de bond steeds meer inzet op beach handbal als sport voor na het zaalseizoen. Bij senioren wordt de competitie op het veld steeds kleiner en teams trekken zich vaker terug. Het spelen op asfalt is naarmate je ouder wordt, minder goed voor de ledematen. Voor de jeugd wordt veldhandbal wel heel goed gevonden. En veldhandbal zorgt nu voor gezelligheid en barinkomsten. Stel dat beach handbal populairder wordt en veldhandbal minder, hoe zouden we daar als club dan op in moeten spelen? Dan zouden we beach handbal nabij onze kantine willen kunnen spelen, voor clubbinding en kantine-inkomsten. De suggestie werd gedaan om ervaring met beach handbal op te doen. Niet door op toernooi te gaan, daar zijn mensen minder voor te motiveren. We moeten het zo gemakkelijk mogelijk maken. Kunnen we niet een tijdelijk beach veld op een van de handbalvelden organiseren gedurende een deel van het veldseizoen (bijvoorbeeld mei-juli)? Ook willen we dan andere clubs zoals korfbal en volleybal betrekken. Maar dan wel als LHV zelf de regie houden. Om dit te realiseren is een groep vrijwilligers nodig. Jan Hondelink heeft zich van buiten de club al aangeboden om het tijdelijke veld te organiseren. Klaas Pranger en Mark Tilstra zetten zich ook in (zie ook stukje elders in deze nieuwsbrief). **We zoeken meer mensen voor deze werkgroep. Wie doet er mee?**



Schoolhandbaltoernooi in de nieuwe sporthal was top!

Het 21e schoolhandbaltoernooi was weer een groot succes. Voor het eerst georganiseerd in onze nieuwe sporthal met onze eigen kantine. Alle groepen speelden op kleine velden, zodat veel teams tegelijk in actie kwamen, dit bleek een goede zet. Het geslaagde toernooi is te danken aan de inzet van veel (voornamelijk jeugdige) vrijwilligers en natuurlijk de toernooicommissie die dit allemaal heeft voorbereid. De geroutineerde Anita en Jacqueline, dit jaar voor het eerst zeer verdienstelijk bijgestaan door Quinty. Zij heeft het wedstrijdschema in elkaar gezet en het wedstrijdsecretariaat voor haar rekening genomen en dan te bedenken dat zij geboren is in de week dat het 1e schoolhandbaltoernooi georganiseerd werd. De eerstvolgende 20 edities voor jou Quinty!!! Met een laatste bedankje aan de sponsors en aan Marieke die het boekje in elkaar heeft gezet, is nu het wachten op veel nieuwe jeugdleden!!



Veilig sporten bij LHV

Op de Avond van LHV hebben we de nieuwe gedragscode vastgesteld. Voor alle doelgroepen spreken we regels met elkaar af, en spreken we elkaar aan als gedrag ingaat tegen de afspraken. Je vindt hem op de [website](#). De gedragscode is niet afdwingbaar. Dat is anders voor de gedragsregels begeleiders in de sport, dat is gekoppeld aan tuchtrecht.

Op de Avond hebben we specifiek stilgestaan bij de stilgestaan bij de social media. We willen dat mensen zich meer bewust worden van bijvoorbeeld het feit dat niet iedereen het prettig vindt als foto's/filmpjes op sociale media worden gedeeld. Als club gaan we daar nu al anders mee om (toestemming vragen of verwijderen bij bezwaar). Mensen die op eigen titel foto's of filmpjes delen kunnen we nu aanspreken als zij geen toestemming vragen.

In de gedragscode staat over Sociale Media:

- Gebruik sociale media om informatie m.b.t. de sport of verenigingsactiviteiten te delen
- Communiceer duidelijk namens de vereniging óf op persoonlijke titel.
- Wees je bewust welke informatie je online deelt. Zet geen privacy gevoelige informatie online. En wees je bewust van je rol/voorbeeld functie als je informatie online zet.
- Voer geen discussies op sociale media. Evalueren en beoordelen komt beter over in een persoonlijk gesprek.
- Vraag toestemming voordat je films of foto's online wil zetten, waarop mensen herkenbaar in beeld zijn gebracht.

Voor meer informatie over veilig sporten bij LHV check de LHV site <https://lhvleusden.nl/vertrouwenscontactpersoon/>



Plantenbakken van Bloemendal!

Op de Matchbeurs Leusden bood Bloemendal ons twee plantenbakken aan. Sinds vorige week staan ze op het terras. Marita Voogt heeft ze beplant, To Schoenmakers geeft ze water. Ook bakte To een appeltaart als dank voor de mensen van de werkplaats van Bloemendal.



Jantje Beton Collecte 2019: mooie opbrengst!



Ook dit jaar hadden we weer een geweldige opbrengst (meer dan 1.000 euro): waarvan de helft voor LHV. Goede deelname op beide collecte dagen: alle kinderen die mee liepen vonden het zonder uitzondering leuk.

De afronding op donderdag was gezellig: geld geteld in de LHV kantine, met patat geserveerd door Jack. Dit jaar was er ook weer voldoende volwassenen begeleiding en de communicatie via de app werkte weer uitstekend.

Er was aandacht dit jaar voor de 10 en 25 jarige jubilarissen van Jantje Beton: zorg er voor dat je op die lijst komt!

Aandachtspunten volgend jaar:

- voor 2020 de teksten van de communicatie weer eens nalopen en waar nodig aanscherpen
- ook de rol van ouders behoeft nog wat aandacht: fijn dat ouders meelopen, maar waarom collecteren ze dan niet gewoon mee? Dan kunnen we bij nog meer deuren aanbellen en voor Jantje de opbrengst nog verder vergroten.

Namens Jantje Beton alle collectanten en alle gulle gevers: BEDANKT!

Tot volgend jaar, Andries en Klaas.

Hardlopen voor stichting Hartekind

Studenten van de opleiding Sportmarketing aan de Saxion Hogeschool in Deventer - waaronder Leusdenaar Sander Nijland - organiseren een hardloopevenement dat vrijdag 19 april in Leusden wordt gehouden. Eén en ander in nauwe samenwerking met handbalvereniging LHV. Lees verder in de [Leusder Krant](#).



Sander Nijland

Beach Handbal

Voor beach handball is er de beach tour waarbij de hoogste 8 deelnemen aan het NK. Sinds dit seizoen is er ook een breedtesportcompetitie, voor 300 teams.

In het kader van dat laatste worden er Beach introductieavonden door de bond aangeboden. Klaas gaat namens het NHV een 2-tal van die avonden verzorgen. Eentje op 4 april in Eindhoven en eentje op 25 april in Bathmen. Op die avonden worden de basisbeginselen van het beach spelletje uitgelegd. Alle actief aanwezigen mogen daarna in de breedtesportcompetitie een wedstrijd leiden, beach handball scheidsrechter 1.



Natuurlijk kun je ook een scheidsrechtersopleiding volgen voor beach. Klaas geeft zelf dit seizoen een 2-tal cursus avonden. De eerste op 15 april a.s. in Blaricum. De tweede moet nog ingepland worden bij VZV in Niedorp. Die avond moet je als cursist voorbereiden door je eigen portfolio te maken. De cursus wordt afgesloten met een spelregelttest: die moet je halen. Slaag je, dan mag je daarna onder begeleiding beach tour wedstrijden leiden. Na 3 goede beoordelingen kun je dan voor je proeve van bekwaamheid gaan. Slaag je daarvoor, dan ben je daarna officieel Beach handball scheidsrechter 2.

Samen met Mark gaat Klaas dit jaar in ieder geval ook fluiten van 17-19 mei op het strand bij Erm. Vanaf 30 mei ook bij Achilles in Apeldoorn op het beach toernooi. Op 2 juni sluiten ze dat weekend bij VZV af op de 2e dag van het toernooi aldaar. Vervolgens gaan ze ook nog samen naar Ameland beach van 14 tot 16 juni.

Heb je (ook) interesse in beach handball, dan kun je altijd mee naar 1 of meer van deze evenementen. Op dit moment is er overleg met SDS'99 in Blaricum, die hebben al 3 eigen beach handball velden liggen. Daar willen we aansluiten bij de trainingen en mogelijk ook wedstrijden. Daar is op 1 en 2 juni aan een breedtesport toernooi waar we aan mee zouden kunnen gaan doen.

Op de Avond van LHV is ook met een aantal leden over beach handbal gesproken. Daar kwam uit dat het kennismaken met beach handbal juist goed zou zijn bij onze eigen sportaccommodatie. Bij LHV zijn we gestart met de voorbereiding voor eigen (tijdelijke) beach activiteiten in 2020. Om dat zelf in Leusden te kunnen organiseren moet er nog heel veel gedaan worden. Kom je ons daarbij helpen? Meld je dan aan.

Tot over de beach update, Klaas Pranger en Mark Tilstra.

LHV deed mee aan NL Doet

Wij deden mee aan NLdoet. Samen met Korfbalclub Antilopen hebben we het clubgebouw weer flink verfraaid. Vrijwilligers bedankt!





Taken en vrijwilligers

Vrijwilligers zijn binnen iedere sportvereniging van onschatbare waarde. Van bestuurslid tot barmedewerker, van trainer tot commissielid of scheidsrechter: vrijwilligers organiseren de vereniging.

Bij LHV zijn veel vrijwilligers actief en daar zijn we trots op. Maar er blijven ook taken liggen en er zijn mensen die eigenlijk te veel belast zijn. Samen het plezier van de vereniging, betekent ook samen de schouders eronder. Als we allemaal een taak oppakken blijft het voor iedereen leuk en behapbaar!

Daarbij maken we onderscheid in taken en vrijwilligerswerk:

- Onder **oudertaken** verstaan we rijbeurten en hulp bij sociale teamactiviteiten. Van de ouders/verzorgers van (jongste) jeugdleden wordt verwacht dat zij met elkaar deze taken uitvoeren voor het team van het eigen kind.
- **Verplichte taken** voor alle (ouders/verzorgers van onze) leden zijn de bardienst, zaal/tijddienst en velddienst. Hiervoor word je een paar keer per jaar ingedeeld. Daarnaast krijgt ieder teamlid per toerbeurt de wedstrijdleding mee naar huis om te wassen.
- Onder **vrijwilligerstaken** verstaan we alle overige taken die verricht moeten worden om de vereniging te kunnen laten functioneren. Denk aan training geven, coachen, wedstrijden fluiten, bestuurswerk, lid van een commissie, etc. Voor deze taken kun je jezelf aanmelden.

Wat levert dat vrijwilligerswerk je op?

Vrijwilligerswerk doen is meer dan een taak uitvoeren. Ten eerste mag je een taak uitkiezen die je leuk vindt of waar je goed in bent. Daarnaast levert het je veel gezelligheid op en leer je veel mensen op de club kennen. Aan het einde van het seizoen sluiten we af met een leuke activiteit voor alle vrijwilligers.

Wil je weten of er een vacature is?

De vacatures zijn bekend bij de vrijwilligerscommissie. Als bestuur staan we samen met de andere commissies de vrijwilligerscommissie bij in het werven van vrijwilligers. Je kunt voor vragen of als je belangstelling hebt altijd een van ons (Marita, Astrid, Gert, Paul, Anita, To, Klaas,) aanschieten of een email sturen aan lhvvrijwilligers@gmail.com. We hebben de belangrijkste vacatures in een overzicht gezet:

Vrijwilliger vacature	Schatting tijdsbesteding	Wat houdt het in?
Werkgroep opknopbeurt kantine	Denkwerk: ca 4-8 uur in voorjaar Uitvoering: ca 8-16 uur (in zomerperiode?)	Tijdens de Avond van LHV op 5 april werd duidelijk dat er veel ideeën leven om de kantine en de gang naar de sporthal gezelliger en praktischer in te richten. Wie doet er mee in de werkgroep om hier een plan voor te maken en het uit te voeren? Voor eventueel schilderwerk denken we aan de zomerperiode, omdat de kantine dan niet gebruikt wordt.
Werkgroep beach-handbal	In overleg	Je neemt deel aan de nieuwe werkgroep beachhandbal, die de toekomst van het buitenhandbal en de mogelijkheden voor beachsport in Leusden verkent. Concreet willen we in lente/zomer 2020 een tijdelijk veld organiseren. Wie helpt met veld organiseren, training geven, toernooien organiseren etc.
Jeugdteam managers	Wekelijks 1 uur + mee naar de wedstrijd	Een aantal jeugdteams heeft al een ouder als team manager. Die regelt praktische zaken voor het team (zoals kleding, vertrektijden, vervoer etc) en gaat vaak/altijd mee naar de wedstrijden. Wil jij dat voor het team van jouw zoon of dochter doen?
Opmaak Nieuwsbrief	6 keer per jaar ca 2 uur.	Kun jij uit de voeten met eenvoudige vormgeving en ben je in voor een overzichtelijke klus? Dan is het maken van de nieuwsbrief iets voor jou. Je communiceert over deadlines, verzamelt de inkomende berichten en maakt de nieuwsbrief daarmee op. Je zet de nieuwsbrief op de website en zet een emailtekst klaar voor het bestuur om te versturen aan de leden.

Lid Schoolhandbal-commissie	Oktober t/m maart 4-8 uur per maand.	Je versterkt de huidige commissie (3 leden) en pakt in overleg taken op. Bijvoorbeeld contact scholen, sponsors, vrijwilligers.
Barteam vrijwilligers	2-... uur per maand, zoveel je wilt!	Als lid van het barteam ben je tijdens openingstijden van de kantine verantwoordelijk voor het opstarten, afsluiten en begeleiden van mensen die bardienst hebben. Als je het leuk vindt help je ook een handje mee! Een of twee keer per jaar is er overleg met het barteam. Ook voor de vrijdagavondactiviteiten zoekt het team versterking.
Sponsor-commissie-leden	2-4 uur per maand	Blaas jij nieuw leven in de sponsorcommissie? We zoeken mensen die het leuk vinden contacten aan te knopen en onderhouden met het Leusdense en Amersfoortse bedrijfsleven. We hebben een sponsorbeleid, maar nieuwe inzichten zijn altijd welkom.
Spelleiders F jeugd toernooi	1 keer per 3 maanden 3 uur	Tijdens de F-toernooien bij LHV begeleiden spelleiders de wedstrijdjes. Gemiddeld hebben we 3 tot 4 keer per jaar zo'n toernooi bij LHV. In een workshop leer je de spelregels en hoe daarmee om te gaan. Ook leer je over de omgang met de jongste jeugd. Het gaat met name om het spelplezier. Leuk als ouder jeugdlid, of als ouder! We zorgen ook voor begeleiding van de spelleiders.
Spelleiders E-D jeugd	1-2 uur per maand	De thuiswedstrijden worden begeleid door een spelleider van LHV. In een workshop leer je de spelregels en hoe daarmee om te gaan. In de nieuwe spelvisie worden kinderen gestimuleerd om de bal te onderscheppen. Dat maakt de wedstrijden een stuk dynamischer. Leuk om te doen als ouder jeugdlid, seniorlid of ouder die zich meer met de sport wil bezighouden. We zorgen voor begeleiding van de spelleiders tijdens de wedstrijden.
Fotograaf teamfoto's	4 uur per seizoen	Wie maakt de teamfoto's aan het begin van het seizoen?