



Nieuwsbrief jan-febr 2019

Kom naar de Avond van LHV op vrijdag 5 april

Ook dit jaar weer een ledenvergadering in de nieuwe stijl. Praat mee over verschillende onderwerpen van nu en van de toekomst. Wat voor club zijn we en willen we zijn?



Met

- Zeepkist,
- flipovers,
- zelfgebakken cake
- leden vanaf de B-jeugd,
- ouders,
- vrijwilligers en bestuur
- hapjes en drankjes
- gezelligheid!

- en ... jou?



Meer informatie, agenda en de stukken volgen via de mail.



Bedrijfshulpverlening
op maat.

06 509 288 56

info@blushetvuur.nl

www.blushetvuur.nl



Belronde

Eind januari zijn Andries, Klaas, Anita en Marita op twee avonden bij elkaar gekomen in de kantine om een rondje leden en ouders te bellen. We vroegen hen hoe het ze bevalt bij LHV, of het duidelijk is wat wij als club van leden en ouders verwachten (zoals verplichte taken) en wat zij voor de club kunnen betekenen (bijvoorbeeld een sponsor aandraagen of vrijwillige taken - zie achteraan deze nieuwsbrief het overzicht van vacatures).

We hebben goede gesprekken gevoerd. Op deze manier krijgen we een beeld wat er leeft en tips waar we als club dingen beter kunnen doen. Over het algemeen zit het wel goed met de tevredenheid. We hebben vaak gehoord dat mensen zich prettig ontvangen voelden en zich thuis voelen bij LHV. Dat compliment willen we graag delen met alle vrijwilligers en leden - dat komt mede door jullie inzet!

Een aantal mensen gaf aan nu of op termijn wel iets voor de club te willen doen, buiten de verplichte taken. We zijn geholpen met alle inzet, van groot tot klein. Zo hebben we mensen gevraagd om te komen helpen met het Schoolhandbaltoernooi op 27 februari of met klussen en schoonmaken tijdens NL Doet op zaterdag 16 maart. Zie voor beide activiteiten de aankondigingen elders in deze nieuwsbrief.

We hebben niet iedereen aan de lijn gekregen of kunnen bellen. Ben jij niet gebeld en wil je wel graag iets meegeven, neem dan contact op met een van onze vrijwilligers. En kom vooral naar de jaarlijkse Avond van LHV, dit jaar op vrijdag 5 april.



Help jij mee op het schoolhandbaltoernooi 27 februari 2019?



Dit jaar voor het eerst in de nieuwe sporthal !

Vrijwilligers gevraagd voor:

- Begeleiding teams bij het veld
- Kantinedienst
- Wedstrijdsecretariaat
- Toezicht houden op zaal/ kleedkamers/ gangen/ kantine

Tijden tussen 8:00-18:00, een dagdeel mag natuurlijk ook. Laat het weten via [e-mail](#) of aan een van de commissieleden: Quinty van Zandbrink, Jacqueline Tijmensens of Anita Oldenburger.

Veilig sporten bij LHV

Binnen LHV streven we ernaar om voor iedereen een optimaal sociaal sportklimaat te bieden, vrij van seksueel grensoverschrijdend gedrag, pesten, discriminatie en agressie. We vergroten de veiligheid door risico's die we waarnemen met elkaar te bespreken.

Recent was er veel aandacht in de media voor seksueel grensoverschrijdend gedrag in de sport. Het NOC-NSF voert actief beleid om de sportverenigingen te ondersteunen in het voorkomen van gedrag en het bewaken van een veilig sportklimaat. Daartoe heeft het NOC-NSF vier folders uitgebracht voor sporters, trainer, jeugd en ouders, met daarin aandacht voor het herkennen van signalen en risico's en adviezen ter preventie.

Sporters: <http://www.nocnsf.nl/stream/folders-si-sporters.pdf>

Jeugd: <http://www.nocnsf.nl/stream/folders-si-jeugd.pdf>

Ouders: <http://www.nocnsf.nl/stream/folders-si-ouders-2012.pdf>

Trainer <http://www.nocnsf.nl/stream/folders-si-trainers.pdf/20141203112453>

Sinds kort is het "Vertrouwenspunt Sport" ingesteld. Zij bieden een luisterend oor en hebben een adviserende rol. Check voor meer informatie de site <https://www.nocnsf.nl/vertrouwenspuntsport>

Binnen LHV hanteren we al jaren een gedragscode. Kort geleden hebben we deze onder de loupe genomen en zijn we met een voorstel voor een update gekomen, ter bespreking en vaststelling op de Avond van LHV 5 april a.s.. Ook hebben we daar gedragsregels aan toegevoegd, zoals die zijn opgesteld door NOC-NSF. Deze codes en regels vormen de kaders waarbinnen we, met elkaar, een veilig sportklimaat kunnen nastreven. Het is van belang dat we hierover inhoudelijk met elkaar in gesprek gaan zodat we de gedragsregels en codes kunnen vaststellen en naleven. Daarom nodig ik iedereen uit om hierover mee te praten op de "Avond van LHV" 5 april a.s. Het voorstel wordt binnenkort samen met de andere stukken voor de Avond van LHV per email toegestuurd.

Met vriendelijke groeten van,
Corina Jantzen, VCP LHV
e-mail; lhvvc@gmail.com

Voor meer informatie check de LHV site
<https://lhvleusden.nl/vertrouwenscontactpersoon/>



Aankondiging Jantje Beton Collecte 2019

Van 25 februari t/m 9 maart vindt de jaarlijkse Jantje Betoncollecte plaats. LHV doet natuurlijk ook weer mee. We collecteren dan behalve voor Jantje ook voor LHV. De helft van de opbrengst is ook dit jaar weer voor onze club. De jeugdleden collecteren traditioneel gezamenlijk. We gaan dit jaar op dinsdagavond 5 maart in de Tabaksteeg collecteren met de C- en E-jeugd. Op donderdagavond 7 maart gaan we in het Vliet en de Eurowoningenlopen met de B en D Jeugd. We collecteren die dagen van 17:00 tot 19.30. Donderdag 9 maart eindigen we weer met het geld tellen in onze kantine.

Dus hou de avond vrij waarop je team gaat collecteren!

Daarnaast zijn wij op zoek naar enthousiaste (senior) leden die één of twee avonden willen meelopen.

Indien je wilt meelopen of op een andere manier wilt helpen, geef je dan zo snel mogelijk op via [e-mail](#). Natuurlijk zijn ook ouders van harte welkom!

Mocht je nog vragen hebben, dan kun je ook telefonisch contact opnemen met Andries (06-49868586) of Klaas (06-53715328).

Sportieve groet,
Klaas en Andries



Beach Handbal

Het Beach handbal seizoen start dit jaar op 11 mei met een breedtesport toernooi in Bathmen.

De NHV kalender vind je op

<https://www.handbal.nl/beach/tour/beachtoernooi/>

Ons LHV beach scheidsrechter-koppel Mark en Klaas fluit 17 tot 19 mei op het kwalificatietoernooi in Erm, Drente. Net na Hemelvaartsdag fluiten ze op het beach toernooi van Achilles in Apeldoorn.

En op de zondag in dat weekend willen ze het VZV toernooi bezoeken in 't Veld.

Daarna zijn ze van 14 tot 16 juni op Ameland te vinden op het grote beach event.



Wellicht vind je het als handballer leuk om samen met andere handballers ook bij een van deze of een ander toernooi mee te doen.

Laat het dan z.s.m. weten, dan gaan we eerst een informatie sessie houden in de kantine.

Natuurlijk willen we dan doornemen wat je nodig hebt en wat je zou kunnen trainen.

Bij voldoende belangstelling gaan we samen naar een toernooi en dan zeker trainen.

Laat van je horen!

Sportieve groet, Mark en Klaas.

NL Doet bij LHV: help je mee?

Op zaterdag 16 maart 2019 gaan we weer aan de slag in en rond het clubhuis. Zo zorgen we samen weer voor een mooie schone kantine en omgeving en pakken we enkele klussen op die door het jaar heen verzameld zijn. Ook willen we meer kleur in de kantine! Help je een dagdeel mee? We zijn er van 10 tot 15 uur en zorgen voor een lunch. Meld je bij Marita Voogt van het bestuur.



NLDOET

Spelvisie F, E en D jeugd

De spelvisie bij de jongste jeugd is aanvallen om snel tot een doelpoging te komen en verdedigen om de bal te veroveren. Er is geen vast positie spel zoals bij oudere jeugd en senioren. Kinderen worden gecoacht op de vaardigheden storen en vrijlopen, ruimtes zien en gebruiken. Het spel ziet er heel anders uit dan het volwassen handbal en dat is prima.



Kinderen tot en met 12 jaar spelen handbal op een andere manier dan het volwassen handbal. De regels zijn per categorie aangepast om het spel beter te laten aansluiten bij de belevingswereld en bewegingsdrang van de kinderen. Plezier en veelzijdig bewegen staan centraal. De verschillende speelwijzen in de F-, E- en D-jeugd werken stap voor stap richting het volwassen handbalspel.

Spelregels:

- **F-jeugd**
 - NB: Een extra regel is dat er pas op doel geschoten mag worden, als de keeper terug is in zijn/haar doelgebied. Als er te vroeg gegooid wordt, mag er een nieuwe aanval worden opgezet.
- **E-jeugd**
 - NB: iedereen verdedigt 1 op 1 – balgericht. Bal onderscheppen op eigen helft.
- **D-jeugd**
 - NB: ook hier balgericht verdedigen, bal onderscheppen op het hele veld.

Instructievideo's:

- F-jeugd [algemeen](#)
 - NB: wij doen mee aan F-toernooien. Daar speel je meerdere wedstrijdjes van 15 minuten. In de video is dat anders.
- E-jeugd [aanvallen](#)
- E-jeugd [verdedigen](#)
- D-jeugd [aanvallen](#)
- D-jeugd [verdedigen](#)

Dit bericht is overgenomen van de LHV website: <https://lhvleusden.nl/nieuwe-spelwijze-f-e-en-d-jeugd/>

Taken en vrijwilligers

Vrijwilligers zijn binnen iedere sportvereniging van onschatbare waarde. Van bestuurslid tot barmedewerker, van trainer tot commissielid of scheidsrechter: vrijwilligers organiseren de vereniging.

Bij LHV zijn veel vrijwilligers actief en daar zijn we trots op. Maar er blijven ook taken liggen en er zijn mensen die eigenlijk te veel belast zijn. Samen het plezier van de vereniging, betekent ook samen de schouders eronder. Als we allemaal een taak oppakken blijft het voor iedereen leuk en behapbaar!

Daarbij maken we onderscheid in taken en vrijwilligerswerk:

- Onder **oudertaken** verstaan we rijbeurten en hulp bij sociale teamactiviteiten. Van de ouders/verzorgers van (jongste) jeugdleden wordt verwacht dat zij met elkaar deze taken uitvoeren voor het team van het eigen kind.
- **Verplichte taken** voor alle (ouders/verzorgers van onze) leden zijn de bardienst, zaal/tijddienst en velddienst. Hiervoor word je een paar keer per jaar ingedeeld. Daarnaast krijgt ieder teamlid per toerbeurt de wedstrijdkleding mee naar huis om te wassen.
- Onder **vrijwilligerstaken** verstaan we alle overige taken die verricht moeten worden om de vereniging te kunnen laten functioneren. Denk aan training geven, coachen, wedstrijden fluiten, bestuurswerk, lid van een commissie, etc. Voor deze taken kun je jezelf aanmelden.

Wat levert dat vrijwilligerswerk je op?

Vrijwilligerswerk doen is meer dan een taak uitvoeren. Ten eerste mag je een taak uitkiezen die je leuk vindt of waar je goed in bent. Daarnaast levert het je veel gezelligheid op en leer je veel mensen op de club kennen. Aan het einde van het seizoen sluiten we af met een leuke activiteit voor alle vrijwilligers.

Wil je weten of er een vacature is?

De vacatures zijn bekend bij de vrijwilligerscommissie. Als bestuur staan we samen met de andere commissies de vrijwilligerscommissie bij in het werven van vrijwilligers. Je kunt voor vragen of als je belangstelling hebt altijd een van ons (Marita, Astrid, Gert, Paul, Anita, To, Klaas,) aanschieten of een email sturen aan lhvvrijwilligers@gmail.com. We hebben de belangrijkste vacatures in een overzicht gezet:

Vrijwilliger vacature	Schatting tijdsbesteding	Wat houdt het in?
Bestuurslid handbalzaken	Vanaf 8 uur per maand	Je bent vanuit het bestuur en Technische Commissie (TC) contactpersoon voor het NHV en andere verenigingen. Je bezoekt een of twee keer per jaar de bondsvergadering of regionale overleggen. Je ontwikkelt met de TC het handbalbeleid binnen LHV.
Jeugdteam managers	Wekelijks 1 uur + mee naar de wedstrijd	Een aantal jeugdteams heeft al een ouder als team manager. Die regelt praktische zaken voor het team (zoals kleding, vertrektijden, vervoer etc) en gaat vaak/altijd mee naar de wedstrijden. Wil jij dat voor het team van jouw zoon of dochter doen?

Werkgroep Veld/beachhandbal	In overleg	Je neemt deel aan de nieuwe werkgroep Veld/beachhandbal, die de toekomst van het buitenhandbal en de mogelijkheden voor beachsport in Leusden verkent. De werkgroepdeelnemers verdelen de taken, zoals overleg met TC, bestuur, gemeente, bond en verenigingen.
Opmaak Nieuwsbrief	6 keer per jaar ca 2 uur.	Kun jij uit de voeten met eenvoudige vormgeving en ben je in voor een overzichtelijke klus? Dan is het maken van de nieuwsbrief iets voor jou. Je communiceert over deadlines, verzamelt de inkomende berichten en maakt de nieuwsbrief daarmee op. Je zet de nieuwsbrief op de website en zet een emailtekst klaar voor het bestuur om te versturen aan de leden.
Lid Schoolhandbal-commissie	Oktober t/m maart 4-8 uur per maand.	Je versterkt de huidige commissie (3 leden) en pakt in overleg taken op. Bijvoorbeeld contact scholen, sponsoren, vrijwilligers. Het eerstvolgende schoolhandbaltoernooi is in de nieuwe sporthal op 27 februari 2019 (woensdag in de voorjaarsvakantie). Het is wenselijk dat je die dag aanwezig bent.
Barteam vrijwilligers	2-... uur per maand, zoveel je wilt!	Als lid van het barteam ben je tijdens openingstijden van de kantine verantwoordelijk voor het opstarten, afsluiten en begeleiden van mensen die bardienst hebben. Als je het leuk vindt help je ook een handje mee! Een of twee keer per jaar is er overleg met het barteam. Ook voor de vrijdagavondactiviteiten zoekt het team versterking.
Sponsor-commis-sie-leden	2-4 uur per maand	Blaas jij nieuw leven in de sponsorcommissie? We zoeken mensen die het leuk vinden contacten aan te knopen en onderhouden met het Leusdense en Amersfoortse bedrijfsleven. We hebben een sponsorbeleid, maar nieuwe inzichten zijn altijd welkom.
Spelleiders F jeugd toernooi	1 keer per 3 maanden 3 uur	Tijdens de F-toernooien bij LHV begeleiden spelleiders de wedstrijdes. Gemiddeld hebben we 3 tot 4 keer per jaar zo'n toernooi bij LHV. In een workshop leer je de spelregels en hoe daarmee om te gaan. Ook leer je over de omgang met de jongste jeugd. Het gaat met name om het spelplezier. Leuk als ouder jeugdlid, of als ouder! We zorgen ook voor begeleiding van de spelleiders.

Spelleiders E-D jeugd	1-2 uur per maand	De thuiswedstrijden worden begeleid door een spelleider van LHV. In een workshop leer je de spelregels en hoe daarmee om te gaan. In de nieuwe spelvisie worden kinderen gestimuleerd om de bal te onderscheppen. Dat maakt de wedstrijden een stuk dynamischer. Leuk om te doen als ouder jeugdlid, seniorlid of ouder die zich meer met de sport wil bezighouden. We zorgen voor begeleiding van de spelleiders tijdens de wedstrijden.
Werkgroep opknapbeurt kantine	Denkwerk: ca 4 uur in voorjaar Uitvoering: ca 8 uur in zomerperiode	We willen meer kleur aanbrengen in de kantine. We voorzien o.a. verfacties (muren, bar, krukken). Maar welke kleuren en wat zijn andere manieren om de kantine een warmere uitstraling te geven? We zoeken mensen die het leuk vinden om daarover mee te denken in deze werkgroep. En wie wil helpen in de uitvoering? Voor het schilderen denken we aan de zomerperiode, omdat de kantine dan niet gebruikt wordt.
Fotograaf teamfoto's	4 uur per seizoen	Wie maakt de teamfoto's aan het begin van het seizoen?



Activiteitenagenda LHV seizoen 2018-2019

Vrijdag 15 februari	Pubquiz	20.30 uur
Vrijdag 8 maart	Klaverjassen/spelletjes	19.30 uur
Vrijdag 22 maart	Pubquiz	20.30 uur
Vrijdag 5 April	Avond van LHV	
Vrijdag 12 april	Klaverjassen/spelletjes	19.30 uur
Zondag 23 juni	Familiehandbaltoernooi	
Vrij 12/7 t/m zon 14/7	Jeugdkamp	

Jaaroverzicht 2018

Klik op de figuur voor een uitvergroting !

LHV 2018 Jaaroverzicht

