

TECHNISCH BELEID

Het is voor een vereniging van belang duidelijk en helder te zijn.

Beleid geeft aan, ergens voor te staan en tegelijkertijd waarvoor te staan.

Beleid laat zien, wat verwacht wordt van leden en kader. Oftewel welke lijn gevolgd wordt, passend bij de cultuur die binnen LHV heerst. Met deze cultuur als basis is dit technisch beleid ontstaan.

De Technische Commissie ziet zich verantwoordelijk voor het functioneren van de technische kaderleden en het zich veilig voelen van leden in contacten met het kader en andere leden. De Technische Commissie is verantwoordelijk voor het opstellen van dit beleidsplan en zal haar beleid dan ook bewaken en, bij nieuwe ontwikkelingen, bijstellen.

Hoofddoel:

Het technisch beleid is erop gericht om de leden te laten handballen binnen ieders mogelijkheden en binnen de mogelijkheden van de vereniging

Doelstelling voor de jeugd:

LHV heeft de intentie haar jeugd zo goed als mogelijk te leren handballen en heeft daarbij oog voor verschillen in capaciteiten.

Doelstelling voor de senioren:

LHV heeft de intentie haar eerste seniorenteams op het hoogst haalbare niveau in de afdeling te laten spelen. De daaropvolgende seniorenteams behouden zoveel mogelijk aansluiting met de eerste teams.

Trainingsopbouw voor de jeugd

Trainingen worden gegeven met behulp van een trainingsopbouwschema voor de jeugd. Dit schema geeft technieken en vaardigheden weer, passend bij de verschillende leeftijdscategorieën. Het opbouwschema is gebaseerd op de Nederlandse Handbalvisie, geformuleerd door het NHV.

Iedere trainer van een categorie verwerkt in zijn/haar training bedoelde technieken en vaardigheden. Het doel hiervan is een duidelijke lijn in trainingen te krijgen (continuïteit), zodat bij overgang van de ene naar de andere categorie duidelijk is, waar een trainer gebleven is en vanwaar verder te gaan.

Het is de bedoeling, dat de training voor ieder jeugdlid, met onderling verschillende mogelijkheden, passend, aantrekkelijk en gevarieerd is.

De trainers worden hierin begeleid en onderricht door de trainerscoördinator jeugd.

Trainers hebben onderling of via de trainerscoördinator jeugd contact bij de overgang van een lid naar een volgende categorie; de nieuwe trainer dient ingelicht te worden over het behaalde niveau van het lid.

De trainerscoördinator jeugd bewaakt het trainingsopbouwschema en stelt dit in geval van nieuwe ontwikkelingen bij. De coördinator heeft tevens een controlerende en signalerende functie en doet regelmatig verslag van zijn/haar bevindingen bij de Technische Commissie.

Trainingsopbouw voor de senioren

Senioren, die doorstromen vanuit de eigen jeugd, worden geacht bekend te zijn met de vaardigheden en technieken, benoemd in het trainingsopbouwschema voor de jeugd. Het gaat er bij de trainingen met name om vaardigheden te onderhouden en, zo mogelijk, technieken uit te breiden én het teamgevoel te onderhouden en/of op te bouwen.

Nieuw instromende seniorleden, waarbij de vaardigheden eventueel ontbreken, dienen zo mogelijk van de trainer voldoende aandacht te krijgen, zodat zij de gelegenheid krijgen, zich de benodigde vaardigheden aan te leren. Het wordt onderkend dat de trainer tijdens de training de doelstelling hanteert om het niveau van de teams te verbeteren, waardoor de trainer mogelijk niet altijd voldoende aandacht aan een nieuw instromend lid kan besteden. Een eventuele assistent-trainer kan aan die taak invulling geven.

Het is de bedoeling, dat de training voor ieder seniorlid, met onderling verschillende mogelijkheden, passend, aantrekkelijk en gevarieerd is.

Een assistent-trainer wordt begeleid en onderricht door de hoofdtrainer.

De trainer dient zich ervan bewust te zijn, dat niet ieder seniorlid elke vaardigheid/techniek onder de knie zal krijgen.

Keeperstraining

De Technische Commissie acht het wenselijk dat er binnen LHV keeperstraining wordt gegeven.

De keeperstraining wordt gegeven aan de hand van een trainingsopbouwschema, dat afgestemd is op keepers.

Er zal voldoende en passend materiaal aanwezig zijn om een goede keeperstraining mogelijk te maken.

De keeperstrainers onderhouden contacten met trainers, coaches en trainerscoördinator jeugd, zodat ook tijdens de reguliere trainingen en wedstrijden voldoende aandacht besteed wordt aan het keepen en er gerichte aanwijzingen gegeven worden. De keeperstrainers wonen regelmatig een wedstrijd bij.

Indeling jeugdteams

In principe speelt ieder jeugdlid in zijn eigen leeftijdscategorie. In het geval er geen team is in de leeftijdscategorie van een jeugdlid, dan zijn er drie opties. Er wordt dispensatie aangevraagd, het jeugdlid slaat een categorie over of er wordt een combinatieteam met een andere vereniging gevormd. De mening van de trainer/coach, de trainerscoördinator jeugd en de Technische Commissie is bepalend. Hierbij moet een afweging gemaakt worden tussen de belangen van het jeugdlid en de teams. Ook moet er rekening gehouden worden met de wens van het jeugdlid zelf en diens ouders.

Dat geldt ook in het geval een talentvolle jeugdspeler een categorie overslaat. In principe slaat een lid geen categorie over. Echter, in incidentele talentgevallen moet er een afweging

gemaakt kunnen worden. Als het geen nadelige consequenties heeft voor de overige leden kan er besloten worden dat een talentvol jeugdlid een categorie overslaat.

Dispensatie kan behalve ter completering van een team ook aangevraagd worden omdat een lid geestelijk of lichamelijk nog niet toe is aan een volgende leeftijdscategorie. Het lid en eventueel ouders worden hiervan op de hoogte gebracht.

Voor het indelen van jeugdteams is er contact tussen de trainers/coaches, de trainerscoördinator jeugd en de Technische Commissie. Naast de leeftijdscategorie wordt er gekeken naar handbalervaring.

Als een jeugdlid incidenteel gevraagd wordt mee te spelen bij een hogere categorie, dan dient er overleg te zijn tussen de trainerscoördinator jeugd, de trainer/coach en de ouders.

Indeling seniorenteams

Bij de senioren bepaalt de trainer in principe de indelingscriteria en de teamindeling. Er is hierover wel contact met de Technische Commissie. Uitgangspunt is dat ieder spelend lid aan spelen toekomt.

Indien aan de orde, overleggen de Technische Commissie en de trainer(s)/coach(es) over het overgaan van een speler naar een ander team. Dit mag geen nadelige consequenties hebben voor de teams.

Ieder team moet in principe zonder onderbezetting haar wedstrijd kunnen spelen. Daartoe kan in overleg tussen de coaches/aanvoerders van de teams en de Technische Commissie gekeken worden of er spelers met een ander team mee kunnen spelen.

Bij de senioren kan vanaf het aantal van 26 spelers gekeken worden naar de haalbaarheid van het inschrijven van 3 teams. In geval van twijfel over de inschrijving van het aantal teams treedt de Technische Commissie in contact met de trainer(s)/coach(es) of aanvoerders. Ook de spelersgroep kan geraadpleegd worden.

Trainers

- De trainerscoördinator jeugd is verantwoordelijk voor de (begeleiding van) jeugdtrainers.
- Voor jeugdtrainers is het document “functie en profiel jeugdtrainer” beschikbaar waarin wordt aangegeven wat er van een jeugdtrainer verwacht wordt.
- Trainers van senioren teams leggen verantwoording af aan de voorzitter van de Technische Commissie.
- Bij voorkeur is de trainer ook de coach van een team.
- Trainers hebben een signalerende functie en koppelen opgemerkte signalen terug naar de betreffende contactpersoon (die hierop actie onderneemt).
- Indien aan de orde, wordt de keuze wie welk team gaat trainen, mede bepaald door de technische kennis en capaciteit van de trainer in relatie tot het niveau van het team.

Coaches

- De trainerscoördinator jeugd is verantwoordelijk voor de (begeleiding van) jeugdcoaches. Deze verantwoordelijkheid kan hij/zij delegeren naar de trainers van de betreffende teams.
- Een jeugdteam moet elke wedstrijd een coach hebben. Dit is de verantwoordelijkheid van de trainerscoördinator jeugd.

- Voor jeugdcoaches is het document “functie en profiel jeugdcoach” beschikbaar waarin wordt aangegeven wat er van een jeugdcoach verwacht wordt.
- Coaches van senioren teams leggen verantwoording af aan de voorzitter van de Technische Commissie.
- Als een seniorenteam geen coach heeft, neemt de Technische Commissie regelmatig contact op met de aanvoerder.
- Bij voorkeur is de coach ook de trainer van een team.
- Coaches hebben een signalerende functie en koppelen opgemerkte signalen terug naar de betreffende contactpersoon (die hierop actie onderneemt).
- Indien aan de orde, wordt de keuze wie welk team gaat coachen, mede bepaald door de technische kennis en capaciteit van de coach in relatie tot het niveau van het team.

Contact met en tussen trainers en coaches

De trainerscoördinator jeugd belegt jeugdtrainer/coachavonden. Er wordt naar gestreefd om er minimaal drie per seizoen te organiseren.

Doel van deze avonden is contact te onderhouden met het kader, informatie uit te wisselen en het contact tussen trainers en coaches te versterken.

Van de jeugdtrainers en -coaches wordt verwacht, dat zij genoemde avonden bezoeken en er een actieve inbreng hebben. Seniortrainers worden geïnformeerd en zijn welkom. Ook is er een lid van de Technische Commissie aanwezig.

De bijeenkomst waarin de voorbereiding van het volgende seizoen aan bod komt (indeling jeugdteams inclusief trainers en coaches), vindt plaats in maart. Op die manier is er bij het ontstaan van vacatures in het huidige seizoen tijd om deze in te vullen.

De Technische Commissie evalueert op gezette tijden met trainers en coaches of aanvoerders van de seniorenteams.

De seniorentrainers kunnen onderling en met de trainerscoördinator jeugd contact hebben.

Trainingsmentaliteit

Trainen is van belang voor het onderhouden van vaardigheden en technieken, helpt blessures voorkomen en bevordert tevens een band binnen een team. Er wordt van ieder spelend lid verwacht dat hij/zij de trainingen zoveel mogelijk bijwoont. Bij afwezigheid wordt verwacht dat er voortijdig afgemeld wordt bij de trainer. Als een lid, om onduidelijke redenen, te vaak niet verschijnt, dan meldt de trainer dit aan de betreffende contactpersoon, die vervolgens in contact treedt met het betreffende lid.

Wedstrijdmentaliteit

Indien een lid niet meespeelt, zegt hij/zij af bij de coach. Spelende leden dienen zich er van bewust te zijn, dat ze het team duperen, wanneer ze afzeggen.

Zegt een lid, om onduidelijke redenen, vaak af, dan meldt de coach dit bij de betreffende contactpersoon. Deze zal in contact treden met het betreffende lid.

Trainingsaccommodatie

Het streven van de Technische Commissie is haar leden te laten trainen in een accommodatie, die vergelijkbaar is met de ruimte waarin de wedstrijden worden gespeeld (o.a. aanwezigheid van een doel en een cirkel). De ruimte tijdens een training is van belang is om de technieken en vaardigheden, genoemd in het trainingsopbouwschema voor de jeugd, bij te kunnen brengen.

Indien dit niet mocht lukken, dan ziet de Technische Commissie zich verantwoordelijk voor het zoeken naar een goed alternatief.

Tijdens het veldseizoen vinden de trainingen plaats op onze buitenaccommodatie (met uitzondering van boslopen e.d.). De start van de zaaltrainingen wordt zo gepland dat de teams voor hun 1^e zaalwedstrijd tenminste twee weken in de zaal hebben kunnen trainen. Een uitzondering hierop zijn de jeugdteams die in de schoolvakantie niet trainen.

Materiaal

Om (goed) te leren handballen wordt ervoor gezorgd, dat er voldoende en deugdelijk materiaal aanwezig is. Voor iedere leeftijdscategorie is passend materiaal aanwezig of wordt aangeschaft. Het aanwezige materiaal wordt regelmatig gecontroleerd, gerepareerd of, zonodig, vervangen door de materiaalcoördinator.

Goed materiaal is een extra motivatie voor de leden!

Kleding

Voor een goede uitstraling van de teams worden de wedstrijden in uniforme kleding gespeeld. Ieder team beschikt over een tas met shirts en broekjes, waarvoor LHV een kledingfonds heeft. De spelende leden worden geacht deze kleding te dragen tijdens wedstrijden.

LHV beschikt over minimaal 3 sets reserveshirts (jeugd, dames, heren).

LHV streeft ernaar om kaderleden (trainers, coaches, scheidsrechters) representatieve kleding ter beschikking te stellen. Deze kleding blijft eigendom van LHV en wordt alleen gedragen tijdens de betreffende handbalactiviteiten.

Oefenwedstrijden

Er moet voldoende gelegenheid zijn geleerde vaardigheden en technieken, bijgebracht tijdens een training, in praktijk te brengen.

Als de Technische Commissie constateert, dat een team te weinig wedstrijden speelt in een competitie (minder dan 10 op het veld en 14 in de zaal) bij gebrek aan deelnemende teams, kan zij besluiten oefenwedstrijden te organiseren voor desbetreffend team. Trainers en coaches kunnen ook zelf oefenwedstrijden regelen. Zij informeren de Technische Commissie hierover.

Toernooien

LHV stelt zich tot doel dat alle leden kunnen deelnemen aan toernooien. Deelnemers aan toernooien die aan de bond of de afdeling gekoppeld zijn, moeten lid zijn van de bond (i.v.m. aansprakelijkheidsverzekering). De volgende toernooien worden onderscheiden:

1. Toernooien georganiseerd door LHV waaraan leden en niet-leden kunnen deelnemen (bijvoorbeeld: Familietoernooi, Ei-toernooi).
2. Toernooien, georganiseerd door een vereniging, die aangemeld zijn bij de bond (bijvoorbeeld: Pinkstertoernooien). KL-leden en NHV-leden van een andere vereniging kunnen hieraan deelnemen. Dat geldt ook voor niet spelende leden indien het een gezelligheidstoernooi betreft.
3. Beach handbal toernooi in de afdeling (voorronden NK Beach handbal). Alleen spelende leden van LHV kunnen hieraan deelnemen. KI-leden in overleg met de organisatie.
4. Bekertoernooi. Alleen spelende leden van LHV kunnen hieraan deelnemen, met uitzondering van dispensatiespelers. Ten aanzien van de deelname door LHV teams gelden de volgende richtlijnen:
 - Jeugdteams nemen deel wanneer hun niveau een leerzame en/of succesvolle deelname mogelijk maakt. Dit is ter beoordeling aan de trainer in overleg met de trainerscoördinator jeugd.
 - Seniorenteams nemen deel wanneer hun niveau een leerzame en/of succesvolle deelname mogelijk maakt (ter beoordeling aan de trainer) en -wanneer het zaalwedstrijden betreft anders dan voor de landelijke beker- de wedstrijden niet conflicteren met trainingen van andere teams.

Toernooien die niet in deze lijst genoemd zijn, worden afzonderlijk beoordeeld. LHV begroot een bedrag om de deelname aan deze toernooien te bekostigen. Het kan voorkomen dat deelnemers zelf ook een bijdrage moeten leveren aan het inschrijfgeld (bijv. buitenlandse toernooien of beach handbal). Het beach handbal toernooi van de afdeling wordt voor jeugdteams volledig begroot.

Afdelingsselectie

Ieder jaar kunnen we aan het begin van het seizoen jeugdleden voor de afdelingsselectie opgeven. De afdelingsselectie is bedoeld voor jeugdleden die handbaltechnisch bovengemiddeld presteren. Binnen LHV wordt dit criterium dan ook gehanteerd. De ouders van jeugdleden worden in de gelegenheid gesteld om hun kinderen hiervoor aan te melden. Ook trainers kunnen kandidaten naar voren brengen. De aanmeldingen worden intern door de trainers en trainerscoördinator jeugd besproken. De resultaten hiervan worden besproken met de ouders en jeugdleden. Op basis daarvan wordt al dan niet besloten tot opgave bij de afdeling.

De uiteindelijke opgave wordt gedaan door de Technische Commissie.

LHV stimuleert deelname van haar jeugdleden aan extra trainingen die op initiatief van andere verenigingen of de afdeling worden georganiseerd.

Vaardigheidstesten/themadagen

Het doel van deze dagen is, naast de aandacht en beoordeling van de individuele capaciteiten van de jeugdleden binnen de afdeling, spelenderwijs te leren omgaan met het competitie-element en het versterken van de onderlinge band tussen verenigingen binnen de afdeling. De Technische Commissie ziet het belang van deze dagen in maar constateert tegelijk dat de animo voor extra handbalactiviteiten afneemt en de druk op vrijwilligers toeneemt. LHV stimuleert minimaal deelname aan de Vaardigheidstesten.

Scheidsrechters

Om teams mee te kunnen laten doen in de competitie zijn scheidsrechters nodig. Dit betreft zowel scheidsrechters die voor de bond of afdeling wedstrijden fluiten (t.b.v. teams die in de leveringsplichtige klassen uitkomen), als ook de eigen vereniging scheidsrechters (t.b.v. teams die in klassen uitkomen waarvoor door de bond of afdeling geen scheidsrechters worden ingedeeld). LHV streeft ernaar om al haar wedstrijden door gekwalificeerde scheidsrechters en spelers te laten fluiten.

De Technische Commissie heeft een scheidsrechterscontactpersoon in haar midden, die het aanspreekpunt is voor scheidsrechters en tevens het contact is naar de Afdeling Scheidsrechters Commissie en binnen het cluster van buurverenigingen.

De contactpersoon belegt bijeenkomsten, waar allerhande scheidsrechterzaken worden besproken. De scheidsrechterscontactpersoon, dan wel een scheidsrechter, geeft aan of er behoefte is aan meer bijeenkomsten. Van de scheidsrechters wordt verwacht, dat zij deze avonden bezoeken en er een actieve inbreng hebben.

De contactpersoon zoekt actief naar nieuw op te leiden scheidsrechters of spelers. De opleiding tot Jeugdhandbal Spelleider mag door een gekwalificeerde scheidsrechter bij de eigen vereniging gegeven worden. LHV streeft ernaar deze cursus regelmatig aan te bieden aan de jeugdleden (en eventueel ouders en seniorenleden).

Nieuw opgeleide spelers en scheidsrechters worden in het begin zoveel mogelijk begeleid bij het fluiten.

Scheidsrechters worden geacht hun taken serieus te nemen, daar zij vertegenwoordigers zijn van de vereniging.

Cursus en opleiding

De technische commissie heeft de intentie haar leden zo goed als mogelijk te leren handballen. Om dit mogelijk te maken, is er goed onderlegd kader nodig. Indien het een trainer aan bepaalde vaardigheden ontbreekt, zal er door de Technische Commissie gezocht worden naar een passende opleiding. De kosten zijn voor rekening van de vereniging. LHV stimuleert het technisch kader om zich door middel van bij-/nascholingen, vakliteratuur en/of video's op de hoogte te houden van de laatste ontwikkelingen op handbaltechnisch gebied (uiteraard in overleg met de Technische Commissie). De kosten zijn voor rekening van de vereniging.

Een kaderlid kan zelf ook een verzoek bij de Technische Commissie indienen. De Technische Commissie bepaalt of er aan het subsidieverzoek voldaan wordt. Indien het verzoek ingewilligd wordt, bepaalt de Technische Commissie de hoogte van het bedrag en de tegenprestatie van het kaderlid.

Voor het volgen van opleidingen door leden moeten er voldoende gekwalificeerde praktijkbegeleiders zijn. De koppeling van cursist aan praktijkbegeleider gebeurt in overleg met de Technische Commissie.